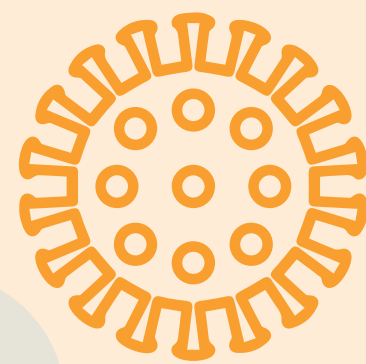


Com evitem un rebrot?



En fase de desconfinament, torna la mobilitat i el contacte social i augmenten les possibilitats de contagi



/ Per **evitar la propagació del virus**, s'ha de **tallar la cadena de transmissió** de forma ràpida. Per fer-ho, cal que **tota la ciutadania col·labori en:**

1 La detecció precoç dels casos i el seu aïllament

/ Estigues **atent als possibles símptomes** (febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits):

/ Si et trobes malament, **truca immediatament al teu centre d'atenció primària** o al **061** /Salut Respon

/ Fes aïllament **domiciliari**.



/ Has d'**identificar** les persones amb qui has tingut **contacte estret** perquè s'aïllin.



2 La identificació de contactes estrets i el seu aïllament

/ Si ets un **contacte estret** d'un cas, **se't notifica per missatge** (SMS, correu electrònic) o trucada:

/ Has de fer **aïllament de forma preventiva** durant 14 dies.



/ Fes el **seguiment i la vigilància** dels símptomes a través de l'**app STOP COVID19 CAT**.

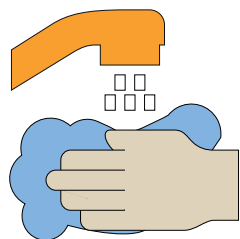


/ Si et trobes malament, contacta amb el **teu centre d'atenció primària** o truca al **061** /Salut Respon

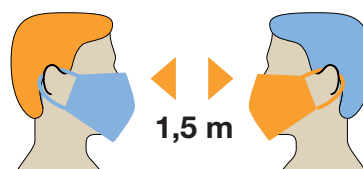
3 Les mesures de prevenció

/ **Extrema** i respecta les **mesures de prevenció**:

/ Renta't les **mans sovint**.



/ Mantén la **distància de seguretat** d'**1,5 metres**.



/ Posa't **mascareta**.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat de Catalunya

/Salut