

# 8 de MARÇ “Dia de la Dona”

## Activitats en línia de Joventut MOLLET

8 març · 18:30 h

### LES DONES JOVES PARLEN



Entrevistes i reflexions de dones joves de Mollet al voltant del Dia Internacional de la Dona.

Durant tota la setmana, a més a més, entrevistarem a tècniques de l'àrea d'igualtat que ens explicaran els recursos, i serveis a l'abast de les dones

Segueix-ho a **@joventutmollet**  

6 al 27 de març

Dissabtes de 11 a 12:30 h

### CURS IL·LUSTRACIÓ AMB LAURA ENDY



En aquest taller aprendràs a crear fanzins des de la conceptualització, la producció, el context, els formats i els materials.

Curs gratuït.

Cal inscripció prèvia a: <https://civic.enginydigital.cat/Mollet/>

Segueix-ho a **@joventutmollet** 

26 març · 18:30 h

### QUÈ PASSA AMB LA MEVA REGLA?



**Benvinguda a la vida cíclica**

Apren tot el que has de saber sobre la regla i el teu cicle

Xerrada gratuïta i sense inscripció prèvia.

Segueix-ho a **@joventutmollet**  

4 al 25 de març

Dijous de 18:30 a 19:30 h

### IOGA I DONA



Posem l'èmfasi en les postures específiques del cicle menstrual i en l'actitud de pràctica més femenina, més respectuosa, que escolta acuradament cada part del cos en acció o en relaxació, descobrint la dansa entre el fer i el ser.

Gratuït i sense inscripció prèvia.

Segueix-ho a **@joventutmollet**  

**joventut**  
www.joventut.molletvalles.cat

III PLA d'**igualtat**  
de gènere



Ajuntament de Mollet del Vallès

19 de març · 18:30 h

### CIÈNCIA AMB NOM DE DONA



Dins del Cicle Setciències Tallers divulgació científica orientats a donar a conèixer l'aportació femenina al coneixement universal. Perquè sense elles no sabríem el que sabem

Gratuït i sense inscripció prèvia.

Segueix-ho a **@joventutmollet**  