

- Nota de premsa -

Mollet amb la Setmana Europea de l'Esport

Del 7 al 13 de setembre se celebra la I Setmana Europea de l'Esport, iniciativa de la Comissió Europea que té com a finalitat promoure la participació a l'esport i l'activitat física a més de sensibilitzar a la societat sobre els grans avantatges que aporten.

La I Setmana Europea de l'Esport és una nova iniciativa que ha engegat la Comissió Europea per promoure l'esport i l'activitat física a tota Europa. Aquesta campanya a escala europea vol servir d'inspiració als europeus per ser actius (#BeActive) durant la Setmana i també durant tot l'any.

La I Setmana Europea de l'Esport s'ha posat en marxa perquè l'esport i l'activitat física contribueix substancialment al benestar dels ciutadans europeus i s'ha detectat que el nivell d'activitat física s'ha estancat i inclús ha disminuït en alguns països. Per aquest motiu, aquesta iniciativa respon a aquest repte donat que la manca d'activitat física repercuteix negativament en la societat i la salut dels ciutadans i comporta a la vegada costos econòmics. Així doncs, la I Setmana Europea de l'Esport vol promoure el paper de l'esport com a instrument d'inclusió social i contribuir a la millora del benestar dels ciutadans i ciutadanes europees.

En el marc de la Setmana Europea de l'Esport s'organitzen diverses activitats al Complex Municipal de Salut i Esport de Ca n'Arimon. Hi pot accedir tothom i només cal inscriure's prèviament al mateix centre municipal.

(adjuntem programa d'activitats i cartell)

Mollet del Vallès, 7 de setembre 2015

Departament de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

premsa@molletvalles.cat