

Les xifres

- Conduir amb una taxa d'alcohol de 0,5 g/l multiplica x100 la possibilitat de patir un accident.
- Conduir parlant per telèfon multiplica x10 aquesta possibilitat.
- En el 50% d'accidents mortals ha intervingut l'alcohol.
- Quan conduïm parlant per telèfon deixem de percebre el 30% dels senyals de trànsit.
- El cinturó redueix el risc de mort i lesions greus en més d'un 40%.
- Una persona de 75kg que circula dins d'un vehicle a 50 km/h sense cinturó, en cas de col·lisió frontal transforma el seu pes en més de 3.000 kg. Un nen de 25 kg ho fa en 1.000 kg.
- A 50 km/h l'impacte contra un objecte equival a caure d'una alçada d'un tercer pis.
- A l'Estat espanyol es produeix una mitjana de 5.000 accidents de trànsit diaris.
- Un 10% de les víctimes mortals són atropellaments. Molts es produeixen en baixar del cotxe per avaria o fent un comunicat d'accident amistós.
- En un atropellament a 50 km/h, les possibilitats de sobreviure són mínimes.



Consells per prevenir un accident de trànsit

Consells

- Cordeu-vos a la vida. Utilitzeu sempre **el cinturó** de seguretat.
- **Utilitzeu el casc** en motocicletes i ciclomotors.
- Utilitzeu el carril de la dreta i mantingueu una **distància de seguretat** adient.
- Respecteu sempre el límit de **velocitat**.
- Adeqüeu la velocitat a **l'estat de la via** i del temps.
- Eviteu al màxim les **distracciions**. El mòbil, el GPS o la ràdio s'ha de manipular amb el vehicle aturat en un lloc segur.
- Assegureu-vos a l'hora de fer qualsevol maniobra. Si teniu dubtes, **no us la jugueu**.
- Atureu-vos al primer símptoma de **somni o fatiga**.
- **Senyalitzeu** les vostres maniobres correctament.
- Eviteu el consum d'**alcohol** o d'altres **drogues**.

- Tingueu cura de **l'estat del vostre vehicle**: frens, llums, pneumàtics, nivell de líquids, bateria...
- Els nens menors d'135 cm, han de viatjar al darrere i amb **sistema de retenció infantil** SRI homologat.
- **Si porteu un nadó** al seient davanter, desconnecteu el coixí de seguretat.
- **Subjecteu el volante** amb les dues mans, sobretot en carreteres desconegudes o amb mal temps.
- En un viatge llarg, **descanseu** cada 2 o 3 hores.
- Eviteu els **àpats copiosos** abans d'iniciar un viatge llarg. Produeix somnolència.
- Estigueu **alerta** de les maniobres d'altres conductors.
- Feu molta **atenció a les cruïlles**, encara que tingueu la preferència.
- Planifiquen els viatges, però no us poseu metes ni temps. **No esteu competint**.
- **Veure i no molestar**. Un enlluernament provoca entre 15 i 40 segons sense veure-hi bé.

- **La temperatura** adequada en el Vehicle és una millora en la seguretat de la conducció.
 - Si fumeu mentre conduïu, **no llenceu les burilles**. Està prohibit i pot provocar un incendi.
 - Eviteu l'**agressivitat** al volant. L'estrès pot provocar una conducció molt accelerada.
 - En **retencions**, deixeu una distància entre 5 i 10 metres. Poseu els llums d'emergència i vigileu el retrovisor.
 - **PAS** L'actuació en cas d'accident: protegir, avisar i socórrer.
 - **Protegir i protegir-vos**. Aparqueu en un lloc segur i senyalitzeu amb els triangles el lloc de l'accident.
 - **Informar** d'accidents i incidents és gratuït i pot ajudar molt els ferits i els serveis d'emergència. Recordeu informar de la carretera; del punt quilomètric o de la població més pròxima; del nombre de ferits, de l'estat, de lesions, de la gravetat, etc.
- A la persona ferida:
- No li doneu aigua ni menjar
 - No la traieu del cotxe (excepte en risc d'incendi)
 - No li traieu el casc, si és motorista.

ESTAT DEL TRÀNSIT

Catalunya **012**
Fora de Catalunya **902 400 012**
Des de l'estranger **00 34 902 400 012**

<http://www.gencat.cat/transit/>
<http://www.dgt.es>
<http://www.mobilitat.net>

SERVEI D'INFORMACIÓ
A LA VÍCTIMA D'ACCIDENT DE TRÀNSIT (SIAVT)
900 100 268