

- Nota de premsa -

La Taula de Salut Mental dedica el mes de maig al paper de la família de les persones amb trastorns de salut mental

Dins de la campanya “Sóc com tu, ets com jo” de la Taula de Salut Mental per lluitar contra l’estigma de salut mental, el mes de maig està dedicat a la família, un puntal molt important per a les persones que pateixen trastorns de salut mental però que sovint no saben com afrontar aquest tipus de malalties.

Conviure amb una persona afectada per un trastorn mental suposa un problema per a les famílies, que sovint no saben com afrontar algunes situacions, no tenen prou informació o necessiten suport en diferents aspectes de la vida del seu familiar.

Per aquest motiu, són tan importants les associacions de familiars de malalts mentals, ja que ofereixen informació, assessorament i suport a les famílies. La Federació Salut Mental Catalunya compta amb un Servei d’Atenció a les Famílies (SAF), creat l’any 2003 pel creixent nombre de consultes i la manca de serveis d’atenció a famílies existents especialitzats en salut mental. Aquest servei ha servit a la Federació com a termòmetre de les situacions de carència o necessitats de la persona amb trastorn mental i de la seva família.

Les persones i/o famílies que s’adrecen al SAF ho fan principalment per la problemàtica que els suposa conviure amb una persona afectada per un trastorn mental i, consegüentment, realitzen diverses demandes. Els recursos més demandats són l’assessorament jurídic i la xarxa d’associacions. També, els recursos de tipus sanitaris i després els socials.

Com viuen les famílies aquesta problemàtica i on poden obtenir ajuda és el que pretén posar de relleu la Taula de Salut Mental amb diverses activitats durant el mes de maig.

Accions de difusió de la campanya:

- **Pantalles d’informació dinàmica i web municipal:** cartell amb el missatge i imatge del tema del mes de la campanya
- **Taula rodona, dimarts 28 de maig, a les 6 de la tarda a La Marineta**

- **Ràdio Mollet:**
 - informació puntual als informatius
 - entrevista al magazine *Posa't les piles*, dimarts 7 de maig, amb Mònica Carrilero, de la Fundació Salut Mental Catalunya i Puri Garcia, del Club Social La Llum
 - El programa *La tertúlia* del 14 de maig comptarà amb professionals i experts que debatran sobre aquest tema
 - El programa *Fem salut*, del 30 de maig, tractarà aquest tema amb un terapeuta familiar

- **Vallès Visió:** difusió de les accions de la campanya en els informatius del canal.

Mollet del Vallès, 2 de maig de 2013

Departament de Premsa i Comunicació
Ajuntament de Mollet
Telèfon 93 563 51 07
Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86
premsa@molletvalles.cat